

Konspekt zajęć „Będę dobrą gospodynią” z dnia 06.03.2012r.

Temat zajęć: Ryż z bananami, rodzynkami, orzechami i truskawkami.

Cel ogólny: kształtowanie zaradności życiowej poprzez przygotowanie prostego deseru.

Cele poznawcze:

- zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania deseru według przepisu podanego przez nauczyciela,
- pobudzanie zmysłów.

Cele kształtujące:

- utrwalenie i przestrzeganie zasad BHP,
- wyrabianie poczucia estetyki podczas przygotowywania deseru,
- wykształcenie umiejętności właściwego doboru surowców do wykonania deseru,
- wyrabianie umiejętności gotowania ryżu,
- pobudzanie logicznego myślenia i wnioskowania,
- wyrabianie umiejętności bezpiecznego korzystania z urządzeń elektrycznych.

Cele wychowawcze:

- wdrażanie do brania aktywnego udziału w zajęciach,
- integracja zespołu grupowego,
- wyrabianie ducha rywalizacji, poczucia własnej wartości.

Metody: praktyczne działanie, prezentacja wykonanej pracy, instruktaż.

Przebieg zajęć

1. Powitanie.
2. Zapoznanie uczennic z celami zajęć.
3. Zapoznanie uczennic z przepisem.
4. Przygotowanie miejsca pracy.
5. Przygotowanie produktów potrzebnych do wykonania ryżowego deseru.
6. Wstawienie wody i ugotowanie ryżu.
7. Umycie i obranie bananów.
8. Posiekanie bananów.
9. Przygotowanie rodzynek i orzechów.
10. Przygotowanie deseru poprzez układanie warstwami poszczególnych składników.
11. Umycie i przygotowanie truskawek potrzebnych do dekoracji.
12. Udekorowanie przygotowanych deserów.
13. Czynności porządkowe.
14. Poczęstunek.
15. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.

Opracowanie: mgr Monika Sufleta- Galczak